

# ACELERANDO RESULTADOS E ATIVANDO PROPÓSITOS



A Missão Meta 7.0 é mais do que um programa, é uma jornada de desenvolvimento onde propósito encontra performance. Uma experiência prática e inspiradora que vai te desafiar a romper limites, alinhar mente e espírito, e ativar o poder das metas superiores. Vem comigo!!!

ANDERSON A. CHRISTOFOLETTI

UPacademy



# Introdução

## A Missão Começa Agora!

Há momentos em que a vida nos confronta com uma pergunta simples e poderosa: você está vivendo o seu propósito ou apenas sobrevivendo à rotina?

A verdade é que muitos têm sonhos grandiosos, mas poucos transformam esses sonhos em metas claras e atitudes consistentes. Não por falta de capacidade, mas por falta de direção, foco e mentalidade. A Missão Meta 7.0 nasce justamente para isso, para ativar o seu poder interno, alinhar sua fé e te conduzir ao seu verdadeiro destino. Aqui você não vai encontrar apenas teoria, mas um mapa de ativação, ferramentas práticas que te desafiam a pensar, sentir e agir em um novo nível. Você foi criado para algo maior e chegou a hora de provar a si mesmo que é possível ir além.

Este e-book é o seu primeiro passo rumo à transformação. Um convite para despertar sua mente, renovar sua identidade e assumir o comando da sua jornada. Be vindo a melhor e mais poderosa viagem da sua vida, a jornada Meta 7.0.



*“Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.” (Filipenses 3:14)*

# Biografia

## Anderson A. Christofolletti



Anderson A. Christofolletti tem múltiplas expertises. Advogado, Contabilista, Mentor, Escritor e Treinador em aceleração de resultados, com quase três décadas de experiência ajudando pessoas, empresas, líderes e instituições a alcançarem e acelerarem resultados.

Idealizador e fundador da UP7 HUB, um ecossistema de soluções que integra serviços e produtos, Anderson tem dedicado sua trajetória também a formar líderes conscientes, promover prosperidade com princípios e ativar o potencial das pessoas em todas as áreas da vida.

Criador também da Missão Meta 7.0, ele acredita que o verdadeiro sucesso nasce do alinhamento entre mente, propósito e ação, quando a fé se une à estratégia, e a visão se torna movimento.

Com base em valores sólidos e uma visão cristã transformadora, Anderson inspira pessoas a viverem sua melhor versão e a deixarem um legado de impacto, excelência e significado.

# Sumário

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| 02 | Introdução                                     |
| 03 | Biografia do Autor                             |
| 05 | Mentalidade e Identidade                       |
| 07 | Espiritualidade                                |
| 09 | O Chamado para Servir                          |
| 11 | Gestão, Planejamento,<br>Estratégia e execução |
| 13 | Relacionamento e Liderança                     |
| 15 | Aceleração, Finanças e<br>prosperidade         |
| 17 | Multiplicação, Impacto e legado                |
| 19 | A Missão começa agora                          |
| 21 | Bônus: Ferramenta Exclusiva                    |



# 01 Mentalidade e Identidade

“Você só alcança o que acredita ser capaz de alcançar.”

Mudar de vida exige muito mais do que esforço, exige consciência.

A maioria das pessoas quer resultados diferentes, mas continua pensando, sentindo e reagindo da mesma forma.

Sem perceber, repete padrões que limitam, autocrítica-se, duvida do próprio valor e tenta vencer com uma mentalidade de sobrevivência.

A transformação verdadeira acontece quando você entende que identidade gera comportamento, e não o contrário.

Antes de mudar o que faz, você precisa redefinir quem acredita ser.

Você não é o que viveu, nem o que disseram que você era.

Você é aquilo que decide ser a partir de agora, com base na visão que Deus tem sobre você, e não nas limitações do passado.

A sua mente é o seu maior ativo. Se você não a treinar, ela será treinada pelo medo, pela dúvida e pelas circunstâncias.

Mas quando você muda a mentalidade, abre o portal da transformação: sua identidade se fortalece, suas decisões ganham direção e seus resultados se alinham com o seu propósito.

O primeiro pilar da Missão Meta 7.0 é justamente esse: mudar por dentro para multiplicar por fora.



# Ferramenta Prática: O Espelho da Identidade

Objetivo: Reconhecer a diferença entre a identidade atual e a identidade ideal. Criar um ponto de virada consciente.

"Assim como imagina em sua alma, assim ele é."  
(Provérbios 23:7)

## Passo a Passo:

1

### AUTOIMAGEM ATUAL:

Escreva três palavras que descrevem quem você acredita ser hoje.  
(Exemplo: cansado, inseguro, esforçado, disciplinado...)

2

### IDENTIDADE IDEAL:

Escreva três palavras que representem quem você deseja se tornar.  
(Exemplo: confiante, próspero, inspirador, equilibrado...)

3

### PONTE DE TRANSFORMAÇÃO:

Para cada par, escreva uma ação prática que te aproxime da nova identidade.  
(Exemplo: "De inseguro para confiante, vou me preparar melhor para as decisões e agir mesmo com medo.")

4

### AFIRMAÇÃO DE PODER:

Escreva e declare diariamente:  
"Eu sou quem Deus diz que eu sou.  
Eu penso, ajo e vivo em alinhamento com o propósito que Ele me deu."

## DESAFIO 7.0

Durante os próximos 7 dias, repita a afirmação ao acordar e antes de dormir. Observe como seus pensamentos e decisões começam a se alinhar com sua nova identidade. A transformação começa na mente e a mente responde à direção que você dá.

Conheça o conteúdo completo em  
[www.up7hub.com/meta7.0](http://www.up7hub.com/meta7.0)

# 02

## Espiritualidade

“A fé é o combustível da ação e o ponto de partida da transformação.”

A força invisível que sustenta todas as outras áreas da vida.  
“Sem direção espiritual, até os maiores talentos se perdem pelo caminho.”



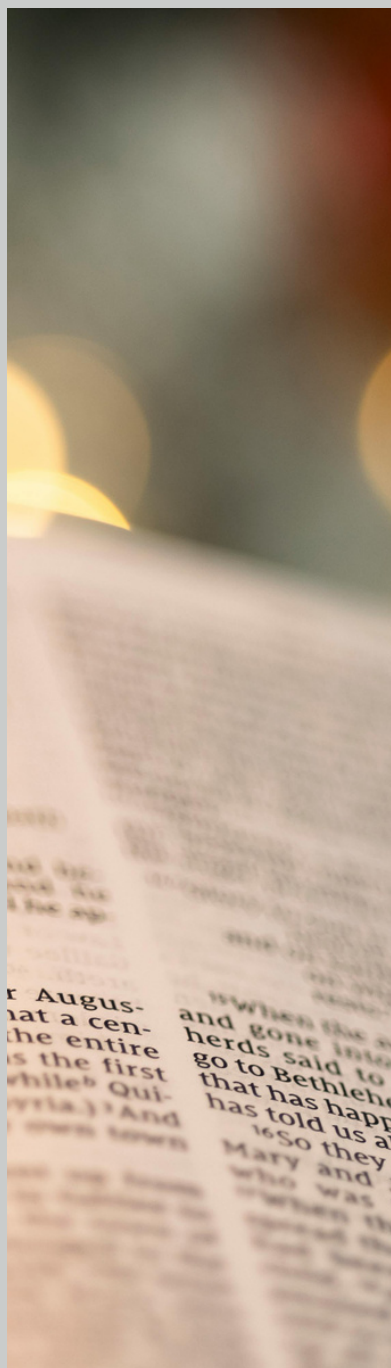
Há uma energia que move todas as coisas, uma força que dá sentido, direção e poder àquilo que fazemos.

Essa força se chama espiritualidade, e ela é o centro da verdadeira prosperidade. Ter espiritualidade não é apenas seguir uma crença; é viver em consciência e conexão. É entender que você faz parte de algo maior, e que sua vida tem um propósito que transcende o momento presente.

Quando o espírito está desconectado, a mente se perde, o corpo se cansa e os resultados se tornam vazios. Mas quando o espírito está alinhado, a mente se fortalece, as decisões ganham sabedoria e o coração encontra paz, mesmo em meio às batalhas.

A espiritualidade te dá o poder de ouvir o invisível, enxergar oportunidades onde outros veem obstáculos, e caminhar com fé quando tudo parece incerto. Ela é o eixo que equilibra o ser humano integral: mente, corpo e propósito.

A Missão Meta 7.0 te convida a lembrar que você não é apenas o que faz, mas também o que carrega dentro de si. A força para transformar o mundo nasce primeiro dentro da sua alma.



# Ferramenta Prática: O Ritual da Conexão Diária

"Buscai primeiro o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas."(Mateus 6:33)

Objetivo: Fortalecer sua conexão espiritual, aumentar a clareza interior e realinhar sua energia com o propósito de Deus.

## Passo a Passo:

### 1. ESCOLHA O MOMENTO

Defina um horário fixo - Pode ser ao acordar ou antes de dormir, para dedicar 5 a 10 minutos de conexão espiritual. Esse tempo é sagrado: desligue o celular, respire fundo e concentre-se no presente.

### 2. SILENCIE E ESCUTE

Fale menos, ouça mais - Permita-se sentir a presença de Deus e registrar no coração aquilo que Ele te inspira a fazer. Pergunte: O que o Senhor quer me mostrar hoje?

### 3. GRATIDÃO E ALINHAMENTO

Anote três motivos de gratidão a cada dia. Depois escreva uma frase de alinhamento como: "Hoje eu escolho caminhar em fé, com propósito e em paz."

### 4. APLICAÇÃO PRÁTICA

Escolha uma ação concreta que reflita sua fé tais como: perdoar alguém, ajudar alguém, ou simplesmente agradecer mais. Espiritualidade é movimento, não apenas intenção.



## Desafio 7.0

Durante 7 dias consecutivos, pratique o Ritual da Conexão Diária. Observe como seu estado emocional, sua clareza e suas decisões começam a mudar. A verdadeira aceleração começa quando o espírito lidera e o ego aprende a seguir.

# 03

## O Chamado para Servir



Toda meta nasce de um propósito.  
O propósito vem de um chamado. O Chamado te leva a  
resultado de alta performance.

Trabalhar não pode ser apenas cumprir tarefas, mas precisa expressar quem você é e o que carrega dentro de si. O verdadeiro propósito nasce do que você te faz feliz em fazer, do porquê você faz.

Muitos vivem cansados, desanimados ou frustrados porque se desconectaram do sentido do que fazem. Pode ser que o problema não esteja no trabalho, mas na ausência de propósito.

Quando você entende que o seu trabalho é um canal de serviço de algo especial às pessoas e à sociedade, tudo muda. O comum se torna extraordinário.

O propósito é o combustível da perseverança. É ele que te mantém firme quando as recompensas ainda não chegaram, quando o reconhecimento não veio e quando o caminho parece mais longo do que o esperado. Cada talento que você recebeu é uma pista do seu chamado. Cada habilidade é uma ferramenta para servir. E cada desafio é uma oportunidade para crescer e gerar impacto.

A Missão Meta 7.0 te convida a enxergar o trabalho não como obrigação, mas como expressão da sua missão na Terra. Quando o propósito se torna o centro, o trabalho deixa de ser peso e passa a ser privilégio.

## Ferramenta Prática: O Triângulo do Propósito

“Cada um exerça o dom que recebeu para servir aos outros, administrando fielmente a graça de Deus em suas múltiplas formas.”

(1 Pedro 4:10).

### OBJETIVO:

Descobrir o ponto de interseção entre paixão, talento e contribuição — a zona onde o seu propósito se manifesta.

### Passo a Passo:

#### 1. O QUE VOCÊ AMA FAZER?

Liste as atividades que te dão energia, prazer e senso de realização.

(Exemplo: ensinar, criar, liderar, ajudar pessoas, resolver problemas...)

“Trabalhar com propósito é transformar o comum em divino.”

#### 2. O QUE VOCÊ FAZ BEM?

Escreva as habilidades e competências nas quais você se destaca naturalmente ou com prática.

(Exemplo: comunicação, estratégia, empatia, organização...)

#### 3. O QUE O MUNDO PRECISA (OU ESTÁ DISPOSTO A RECOMPENSAR)?

Liste as dores, causas ou necessidades que te tocam e que você pode ajudar a resolver.

(Exemplo: educação, fé, saúde, desenvolvimento humano, gestão...)

#### 4. O PONTO DE ENCONTRO É O SEU PROPÓSITO.

Observe onde os três círculos se cruzam:

O que você ama + o que faz bem  
+ o que gera impacto.

Esse é o seu chamado prático, o lugar onde o propósito encontra o trabalho.

#### 5. AÇÃO DE ALINHAMENTO:

Escolha uma atitude concreta para alinhar seu trabalho atual ao seu propósito (ou dar o primeiro passo rumo a ele).

(Exemplo: iniciar um projeto, compartilhar conhecimento, servir voluntariamente...)

### DESAFIO 7.0

Durante os próximos 7 dias, pratique o “Triângulo do Propósito”.

Ore e reflita diariamente sobre como seu trabalho pode servir mais a Deus, às pessoas e ao seu futuro.

Ao final da semana, escreva em uma frase o propósito que você deseja viver e leia-o todas as manhãs.

# 04 Gestão Planejamento Estratégia Execução

## Transformando visão em resultado

Muitas pessoas têm grandes ideias, boas intenções e até fé... mas não têm direção. Vivem cheias de planos mentais que nunca saem do papel e o motivo é simples: não basta querer, é preciso planejar e agir com propósito.

Gestão é o que transforma intenção em resultado.

Planejamento é a arte de antecipar o futuro e se preparar para ele.

Estratégia é o caminho escolhido para chegar lá.

Execução é o que separa os sonhadores dos realizadores.

Você pode até ter uma grande visão, mas se não souber administrá-la, ela se perde no tempo. A diferença entre quem conquista e quem apenas deseja está na disciplina e na constância. Não existe prosperidade sem gestão, nem realização sem método.

A Missão Meta 7.0 te desafia a viver com clareza, foco e movimento. Aprenda a definir metas com propósito, organizar seus recursos e agir todos os dias com consciência e prioridade, porque planejar é crer que o futuro pode ser construído e executar é provar que você acredita.

“Sonhos sem plano são apenas desejos”



## Ferramenta Prática:

### Mini Planner 7 Dias – A Semana de Ação Focada

“Escreve a visão, torna-a bem legível sobre tábuas, para que possa ler até quem passa correndo.” (Habacuque 2:2)

Objetivo: Transformar intenção em movimento, por meio de um plano simples e prático de 7 dias.



## Passo a Passo:

### 1. DEFINA A META DA SEMANA:

Escolha uma meta específica, clara e alcançável.

(Exemplo: organizar minhas finanças, concluir um projeto, iniciar um hábito saudável...)



### 2. LISTE 3 AÇÕES-CHAVE:

Escreva três atitudes práticas que te aproximam dessa meta.

(Exemplo: revisar orçamento, eliminar distrações, separar tempo diário...)

### 3. ESTABELEÇA O TEMPO E O COMPROMISSO:

Determine horário e duração para cada ação e cumpra como um compromisso inadiável.



### 4. AVALIE O PROGRESSO:

Ao final de cada dia, anote:

- O que realizei hoje?
- O que aprendi?
- O que posso melhorar amanhã?

### 5. CELEBRE O AVANÇO:

Ao final dos 7 dias, comemore o progresso, mesmo que pequeno.

A constância é mais poderosa que a intensidade.

“A gestão é o alicerce do crescimento; o plano é o mapa; e a execução é a estrada que te leva até a conquista.”

## DESAFIO 7.0

Durante 7 dias, utilize o Mini Planner 7 Dias para executar algo que está parado há muito tempo.

Não espere o momento perfeito, crie-o. A cada passo dado, você prova que está pronto para o próximo nível.

# 05

# Relacionamentos e Liderança

Ninguém cresce sozinho. Liderar é servir com propósito.

“Relacionamentos saudáveis constroem pontes; o ego ergue muros.”

Toda conquista é construída em conjunto. Nenhum propósito verdadeiro se cumpre isoladamente. Relacionamentos são o campo onde o caráter é lapidado e a liderança é revelada. É nas conexões com pessoas, equipes e comunidades que sua missão ganha força e expansão.

Liderar não é mandar. É inspirar, servir e direcionar. O verdadeiro líder é aquele que usa sua influência para elevar outros, e não para se promover. Ele entende que o sucesso não é uma corrida solitária, mas um movimento coletivo de crescimento e aprendizado.

RELACIONAMENTOS FORTES NASCEM DE TRÊS FUNDAMENTOS: RESPEITO, EMPATIA E PROPÓSITO.

Quando você escuta mais do que fala, compreende antes de julgar e valoriza antes de cobrar, o ambiente muda e as pessoas florescem ao seu redor.

A liderança começa dentro de você. Se você não se lidera, seus pensamentos, emoções e decisões, dificilmente poderá conduzir outros com sabedoria. Liderança é coerência: o poder de influenciar pelo exemplo, não pelo discurso.

Na Missão Meta 7.0, você é convidado a se tornar um líder de impacto, alguém que transforma ambientes e inspira transformação por onde passa.



# Ferramenta Prática: O Desafio da Empatia e Influência

“Nada façais por contenda ou por vanglória, mas por humildade; considerando cada um os outros superiores a si mesmo.” (Filipenses 2:3)

## OBJETIVO:

Fortalecer conexões genuínas e desenvolver a habilidade de liderança servidora através de atitudes conscientes.

## PASSO A PASSO:

### 1. IDENTIFIQUE UMA RELAÇÃO-CHAVE

Escolha uma pessoa do seu convívio familiar, colega, líder ou liderado com quem você deseja melhorar a conexão ou exercer influência positiva.

“A liderança mais poderosa não é a que impõe, mas a que inspira. Não é a que exige, mas a que desperta.”

### 2. PRATIQUE A ESCUTA ATIVA

Durante uma conversa, ouça com atenção total, sem interromper, julgar ou formular respostas antecipadas.

Faça perguntas que demonstrem interesse real:

- “Como você tem se sentido com isso?”
- “De que forma posso te ajudar?”

### 3. AJA COM INTENÇÃO

Faça um gesto concreto de valorização ou apoio: uma palavra de incentivo, um agradecimento, um reconhecimento público ou um ato de serviço.

### 4. REFLITA E REGISTRE

Ao final do dia, anote:

- O que aprendi sobre essa pessoa?
- O que essa atitude gerou em mim?
- Como posso continuar fortalecendo essa conexão?

### 5. MULTIPLIQUE O EFEITO

Escolha uma nova pessoa a cada semana e repita o processo.

A liderança cresce na medida em que é compartilhada.

## DESAFIO 7.0

Durante 7 dias, pratique a empatia intencionalmente.

Escolha, todos os dias, uma pessoa para valorizar ou servir.

Ao final da semana, observe como seus relacionamentos se tornaram mais leves e produtivos.

# 06

## Aceleração, Finanças e Prosperidade

A prosperidade não é sorte é resultado de sabedoria, fé e movimento.

Muitas pessoas pedem prosperidade, mas poucas estão preparadas para administrá-la. Outras acreditam que prosperar é apenas ter dinheiro, quando na verdade, prosperidade é plenitude, é viver com equilíbrio, propósito e frutos em todas as áreas da vida.

A prosperidade verdadeira começa na mentalidade. Não se trata de quanto você ganha, mas de como você pensa, organiza, multiplica e compartilha o que tem.

A aceleração não é correr sem direção, mas avançar com sabedoria e consistência, eliminando desperdícios e potencializando resultados.

EXISTEM TRÊS CHAVES QUE ABREM AS PORTAS DA PROSPERIDADE:

1. Administração: ser fiel e estratégico no uso dos recursos.
2. Multiplicação: fazer o que si tem gerar mais valor.
3. Generosidade: entender que abençoar é a maior forma de prosperar.

A Missão Meta 7.0 ensina que a verdadeira abundância é fruto de um ciclo espiritual e prático: RECEBER, GERENCIAR, MULTIPLICAR E REPARTIR.

A prosperidade é o reflexo visível de uma vida bem administrada e guiada por princípios.

Quando você muda a forma de lidar com os recursos, o tempo e as oportunidades, Deus amplia o território da sua influência e acelera seus resultados.



# Ferramenta Prática: O Mapa da Prosperidade 7.0

“O homem fiel será cumulativamente abençoado, mas o apressado em enriquecer não ficará sem castigo.” (Provérbios 28:20)

Objetivo: Gerar clareza financeira e direcionar energia e recursos para a expansão equilibrada da vida.



## Passo a Passo:

### 1. DIAGNÓSTICO DE ESTADO ATUAL

Liste suas principais fontes de renda e suas despesas fixas e variáveis.

Observe: existe equilíbrio, desperdício ou desorganização?



### 2. TRÊS COLUNAS DA PROSPERIDADE

Crie uma planilha ou bloco de anotações com três colunas:

- Gerar: ideias, produtos, habilidades que podem aumentar sua renda.
- Administrar: formas de controlar, economizar e investir melhor.
- Multiplicar: oportunidades de crescimento, parcerias, ou novos canais de impacto.

### 3. AÇÃO 7.0 – ACELERANDO RESULTADOS

Escolha uma atitude prática por semana para ativar o fluxo da prosperidade.

(Exemplo: eliminar um gasto desnecessário, investir em conhecimento, ofertar com propósito, organizar o orçamento, iniciar um novo projeto...)



### 4. PRINCÍPIO DE GENEROSIDADE

Reserve intencionalmente uma parte do que recebe para abençoar pessoas ou causas.

A generosidade não reduz, ela multiplica.

### 5. REFLEXÃO E GRATIDÃO

Ao final de cada semana, anote:

- O que produzi de novo?
- O que Deus me confiou a mais?
- Como posso usar isso para servir melhor?

## DESAFIO 7.0

Durante 7 dias, pratique o “Mapa da Prosperidade 7.0”.

Organize seus recursos, defina um novo hábito financeiro e abençoe alguém intencionalmente.

Observe como a essência da abundância começa a se mover quando a mente e o coração entram em alinhamento com o propósito.

# 07 Multiplicação, Impacto e Legado

A verdadeira meta é deixar marcas que o tempo não apaga.



“O que você faz por você morre com você. O que faz pelos outros se torna eterno.”

Tudo o que aprendemos, conquistamos e vivemos até aqui tem um propósito maior: transbordar.

A vida não se resume em acumular resultados, mas em multiplicar o que recebemos: conhecimento, fé, amor, tempo, dons e recursos, para gerar impacto duradouro.

Multiplicação é o estágio mais elevado da prosperidade. É quando você entende que o sucesso não termina em você, mas começa através de você. Cada pessoa que você influencia positivamente, cada projeto que transforma uma realidade, cada gesto que desperta fé em alguém, é uma semente que continuará frutificando mesmo quando você não estiver mais presente.

O legado não é construído de uma vez, mas todos os dias, com pequenas atitudes intencionais. Você deixa legado quando inspira, quando ensina, quando serve, quando ajuda outros a enxergarem o seu próprio valor.

A Missão Meta 7.0 te convida a pensar além do agora, a viver de forma que suas ações tenham peso de eternidade.

Deus te fez para frutificar, e cada fruto seu deve conter a semente de algo ainda maior. O ciclo se completa quando você multiplica o que aprendeu, impacta pessoas e deixa um legado que inspira gerações.

# Ferramenta Prática: Meu Legado em 3 Frases

“E o que de mim, entre muitas testemunhas, ouviste, confia-o a homens fiéis, que sejam idôneos para também ensinarem os outros.”

(2 Timóteo 2:2)

Objetivo: Gerar consciência de propósito, contribuição e continuidade, definindo o legado que você quer deixar no mundo.



## Passo a Passo:

### 1. O QUE QUERO DEIXAR NO MUNDO?

Refleta sobre a mensagem, causa ou transformação que deseja gerar com sua vida. (Exemplo: inspirar pessoas a viverem com propósito; construir oportunidades para outros; deixar uma marca de fé e integridade.)

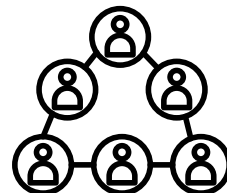
### 2. COMO QUERO SER LEMBRADO?

Pense nas palavras que gostaria que descrevessem sua trajetória. (Exemplo: verdadeiro, generoso, visionário, fiel, exemplo de fé e perseverança.)



### 3. O QUE POSSO COMEÇAR A FAZER HOJE PARA ISSO ACONTECER?

Identifique ações práticas e imediatas que expressem esse legado. (Exemplo: mentorando alguém, criando um projeto de impacto, escrevendo, ensinando, servindo...)



### 4. ELABORE UMA FRASE DE LEGADO:

Una as reflexões anteriores em uma declaração pessoal:

“MEU LEGADO É INSPIRAR PESSOAS A ACREDITAREM NO SEU PROPÓSITO, VIVEREM COM FÉ E MULTIPLICAREM O BEM.”

### 5. COMPARTILHE E VIVA

Escreva essa frase em um lugar visível e leia-a todos os dias.

O legado começa quando você o assume como missão diária.

Que sua vida seja o eco  
daquilo que Deus depositou  
em você

## DESAFIO 7.0

Durante 7 dias, escolha uma forma de transbordar: ensine algo, doe algo, inspire alguém, compartilhe sua fé. Não espere o futuro para deixar um legado, comece hoje.

Conheça o conteúdo completo em  
[www.up7hub.com/meta7.0](http://www.up7hub.com/meta7.0)

# A Missão Começa Agora

VOCÊ CHEGOU ATÉ AQUI.  
E ISSO JÁ TE DIFERENCIA DA MAIORIA. PORQUE POUCOS TÊM  
CORAGEM DE IR ALÉM DA INTENÇÃO E DAR O PRIMEIRO PASSO  
RUMO À TRANSFORMAÇÃO.

Cada reflexão, cada exercício e cada palavra deste e-book foram apenas o começo de uma jornada muito maior. O que vem a seguir é a continuação da sua história, uma história de superação, clareza, propósito e resultados reais.

A Missão Meta 7.0 é mais que um conteúdo: é um movimento de crescimento integral, mental, espiritual, profissional e financeiro. É um caminho de aceleração, alinhamento e ativação. E a boa notícia é que você pode continuar essa jornada agora mesmo.

## O Próximo Passo? Continue Crescendo

Não pare aqui. O tempo de apenas sonhar acabou. Agora é o momento de agir, acelerar e ativar o propósito que Deus colocou dentro de você.

Acesse o site oficial e inicie imediatamente o Curso Meta 7.0.

[www.up7hub.com/meta7.0](http://www.up7hub.com/meta7.0)

Lá você vai mergulhar de forma profunda em cada um dos sete pilares, com ferramentas práticas, vídeos, estudos e mentorias que vão transformar sua forma de pensar, trabalhar e viver. Você pode adquirir também o livro “Meta 7.0 – Acelerando Resultados e Ativando Propósitos”, e continuar crescendo no seu ritmo, fortalecendo cada área da sua vida com propósito e método. E para não caminhar sozinho, entre agora mesmo no grupo oficial do WhatsApp da Missão Meta 7.0. Lá você receberá porções de inspiração, dicas práticas, alertas de novos eventos, conteúdos exclusivos e materiais complementares que vão te manter em constante crescimento.

🌐 Entre agora mesmo: [www.up7hub.com/meta7.0](http://www.up7hub.com/meta7.0)

💬 Entre no Grupo de WhatsApp e faça parte do movimento

Conheça o conteúdo completo em  
[www.up7hub.com/meta7.0](http://www.up7hub.com/meta7.0)

# Bônus: Ferramenta Exclusiva

## CHECKLIST META 7.0 – DESCUBRA ONDE VOCÊ ESTÁ NA SUA JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO

Conhecer o ponto de partida é o primeiro passo para chegar ao destino certo. O Checklist Meta 7.0 foi criado para te ajudar a avaliar o seu nível de alinhamento com os sete pilares da Missão.

Marque as respostas com sinceridade. Quanto mais honesto for consigo mesmo, mais clara será a rota da sua transformação.

### Mentalidade e Identidade

- ☐ Tenho clareza de quem sou e do que acredito.
- ☐ Reconheço minhas crenças limitantes e trabalho para superá-las.
- ☐ Penso e ajo de forma coerente com o meu propósito.

### Espiritualidade

- ☐ Tenho uma rotina de conexão com Deus e comigo mesmo.
- ☐ Sinto paz interior e clareza nas decisões.
- ☐ Busco alinhar minhas atitudes com princípios espirituais.

### Trabalho e Propósito

- ☐ Sei exatamente qual é o meu propósito e o coloco em prática.
- ☐ Meu trabalho expressa o que eu acredito e contribui com algo maior.
- ☐ Enxergo o servir como parte essencial da minha missão.

### Gestão, Planejamento, Estratégia e Execução

- ☐ Tenho metas claras, escritas e acompanhadas.
- ☐ Sou disciplinado(a) com meu tempo e recursos.
- ☐ Transformo ideias em ações e entregas reais.

## Relacionamentos e Liderança

- ☐ Cultivo relacionamentos saudáveis e produtivos.
- ☐ Busco ser exemplo e inspiração para outros.
- ☐ Sei ouvir, cooperar e liderar com empatia.

## Aceleração, Finanças e Prosperidade

- ☐ Tenho controle financeiro e foco em multiplicação.
- ☐ Busco prosperar com sabedoria e generosidade.
- ☐ Invisto tempo e energia no meu crescimento pessoal e profissional.

## Multiplicação, Impacto e Legado

- ☐ Já estou multiplicando o que aprendi.
- ☐ Contribuo com pessoas e causas além de mim.
- ☐ Sei qual é o legado que quero deixar.

### RESULTADO – COMO ESTÁ SEU NÍVEL META 7.0

Cada item marcado corresponde a 01 ponto. Some todas que você marcou. Se você marcou entre 18 e 21 pontos → Você está no caminho da maestria! Continue aplicando os princípios e prepare-se para o próximo nível com o Curso Meta 7.0.

Se marcou entre 12 e 17 pontos → Você está em crescimento consistente! Revise os pilares com menor pontuação e fortaleça sua rotina. Certamente o Curso Meta 7.0 vai te ajudar a subir o nível.

Se marcou 11 pontos ou menos → Sua jornada está apenas começando. Não desanime, comece o Curso Meta 7.0 agora e ative seu processo de transformação integral. Você verá mudança e evolução já nos primeiros dias.

### AÇÃO FINAL

Não pare neste checklist. Use-o como um espelho do seu momento atual e um mapa para o que Deus ainda quer fazer em você. Cada ponto é uma oportunidade de crescimento, e cada passo é um avanço rumo ao seu propósito.

Entre agora no site e continue sua jornada no Curso Meta 7.0.

[www.up7hub.com/meta7.0](http://www.up7hub.com/meta7.0)

# Missão Meta 7.0

## Acelerando Resultados Ativando Propósitos

Por Anderson A. Christofolletti

### Sobre a Missão Meta 7.0

Você nasceu para viver em plenitude, com propósito, prosperidade e impacto.

A Missão Meta 7.0 é um guia prático e inspirador que une princípios espirituais, inteligência emocional e estratégias de alta performance para te conduzir a metas superiores.

Baseado no método criado por Anderson A. Christofolletti, o programa propõe uma jornada através de sete pilares fundamentais para o desenvolvimento integral:

- Mentalidade e Identidade
- Espiritualidade
- Trabalho e Propósito
- Gestão, Planejamento, Estratégia e Execução
- Relacionamentos e Liderança
- Aceleração, Finanças e Prosperidade
- Multiplicação, Impacto e Legado

Com linguagem leve, conteúdo profundo e ferramentas práticas, este e-book é o primeiro passo da sua transformação, um despertar que te levará a alinhar mente, fé e resultados para viver sua melhor versão.

**“Você não foi criado para sobreviver.  
Foi criado para crescer, multiplicar e deixar um legado.”**  
Anderson A. Christofolletti



UPacademy